Kreisstadt Mettmann

Guter Start

Babymassage ab 28.02.

Kurs / Workshop

Babymassage ab 28.02.

Babys lernen von Geburt an mit allen Sinnen. Wissenschaftliche Studien belegen, dass Babys, die regelmäßig massiert werden weniger schreien, ausgeglichener sind, besser schlafen, weniger an Blähungen und Koliken leiden, ein gestärktes Immunsystem haben und ihre Welt aufmerksam und neugierig entdecken.

Durch das liebevolle, zärtliche Berühren und Massieren erfährt dein Baby Sicherheit und Geborgenheit und die Bindung zwischen dir und deinem Baby vertieft sich.

In diesem Kurs lernst du wirkungsvolle Massagegriffe, die du jederzeit im Alltag als Ritual oder in bestimmten Situationen anwenden kannst.

Zudem hast du die Möglichkeit, mit anderen Eltern ins Gespräch zu kommen und dich über Themen rund um das Eltern sein auszutauschen.

Die Teilnahme ist **ab der 6. Lebenswoche bis zum 6. Lebensmonat** möglich.

Was?

Art des Angebots

Kurs / Workshop

Kursleitung/Ansprechperson

Claudia Goldau-Hieret

Alter des Kindes

0 bis 1 Jahre

Wann?

Termin(e)

Der Kurs besteht aus sieben Einheiten vom 28.02. bis zum 11.04. jeweils freitags von 9 bis 10:30 Uhr im Aktivcenter des Evangelischen Krankenhauses in Mettmann.

Angebotstermin

Von 28.02.2025 (09:00 Uhr) bis 11.04.2025 (10:30 Uhr)

Wo?

Ev. Krankenhaus Mettmann - Aktivcenter

Gartenstraße 4-8
40822 Mettmann

Anmeldung

Anmeldung erforderlich

Ja

Weitere Angaben zur Anmeldung

Anmeldung und Kontakt:

Telefon: 0157 74008717

E-Mail: elternschule@goldau-hieret.de

Kosten des Angebots

Der Kurs kostet 110€.

Durchführende Organisation

Elternschule Claudia Goldau-Hieret

40822 Mettmann

Name Kontaktperson

Claudia Goldau-Hieret

Telefon

0157 74008717

Email

elternschule@goldau-hieret.de

Alle Angebote dieses Anbieters

Andere Angebote dieses Anbieters