



FRÜHE HILFEN

FÜR EINEN GUTEN START INS LEBEN



Qigong für werdende Mütter

Kurs / Workshop

Qigong für werdende Mütter

Qigong für werdende Mütter

In der Schwangerschaft erlebt der Körper sehr starke Veränderungen.

Sie und Ihr Kind werden durch Qigong mit mehr Energie versorgt.

Die sanften, fließenden Bewegungen und die tiefe Atmung entspannen die Muskeln und können Rückenschmerzen vorbeugen. So stärkt Qigong als ganzheitliches Übungssystem innerlich und äußerlich.

Was?

Art des Angebots

Kurs / Workshop

Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

Kursleitung/Ansprechperson

Carola Bartelheimer

Alter des Kindes

0 bis 1 Jahre

Wann?

Termin(e)

10 x 60 Minuten

Zeiten erfragen Sie bitte bei uns in der Praxis.

Tel.: 05745/300047

WhatsApp: 05745/300049

Mail: physio@therapiezentrum-levern.de

Angebotstermin

Von 01.01.2024 (Uhr) bis (Uhr)

Wo?

Therapiezentrum Levern

Am Heilbad 26
32351 Stemwede

Anmeldung

Anmeldung erforderlich

Ja

Weitere Angaben zur Anmeldung

Melden Sie sich bitte bei uns in der Praxis an.

Tel.: 05745/300047

WhatsApp: 05745/300049

Mail: physio@therapiezentrum-levern.de

Kosten des Angebots

Kosten: 150 €

Durchführende Organisation

Therapiezentrum Levern

Am Heilbad 26
32351 Stemwede

Name Kontaktperson

Heike Tiemann

Telefon

05745 30 00 47

Email

physio@therapiezentrum-levern.de

Link Anbieter

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)