

Familienwegweiser Leverkusen



Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe

Beratung

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe

Selbsthilfegruppen für pflegende Angehörige bieten die Möglichkeit, Kontakt zu anderen pflegenden Angehörigen zu knüpfen. In regelmäßigen Gruppentreffen können sich die Teilnehmenden untereinander über ihre Erfahrungen, Probleme, Sorgen, Nöte und auch über die schönen Momente austauschen.

Selbsthilfegruppen bieten außerdem die Möglichkeit, einander Informationen, Tipps und Anregungen zu geben. Viele Teilnehmende nehmen die Mitarbeit in einer Pflegeselbsthilfegruppe als emotionale Entlastung im Alltag wahr. Es gibt klassische Gesprächskreise, aber auch Runden zum gemeinsamen Kaffeetrinken sowie Bewegungs- und Kreativangebote. Angesprochen sind übrigens nicht nur pflegende Angehörige im engsten Sinne. Auch Menschen, die keine klassischen Pflegetätigkeiten übernehmen, sondern sich um einen pflegebedürftigen Menschen sorgen, sich um ihn kümmern oder einfach nur für ihn da sind, können an den Angeboten der Pflegeselbsthilfe teilnehmen.

Auch Angebote für Eltern pflegebedürftiger Kinder sind existent.

Was?

Art des Angebots

Beratung

Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

Alter des Kindes

altersunabhängig

Anmeldung

Anmeldung erforderlich

Nein

Kosten des Angebots

kostenlos

Wann?

Termin(e)

Sprechzeit:

Dienstag: 09:00 - 12:30 Uhr sowie nach Vereinbarung

Wo?

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe, Ludwig-Erhard-Platz 1

51373 Leverkusen

Trägerschaft

Der Paritätische

Ludwig-Erhard-Platz 1
51373 Leverkusen

Art des Trägers

Freier Träger

Telefon

021490988252

Email

leverkusen@paritaet-nrw.org

Link Träger

[Weiter zur Homepage des Trägers](#)