



Familienwegweiser Duisburg

Yoga für Schwangere

Kurs / Workshop

Yoga für Schwangere

Die Schwangerschaft stellt für jede Frau ein einzigartiges und wundervolles Erlebnis dar. Die sensibilisierte Wahrnehmung des Körpers, der Atmung und der Gefühle hilft, diese Phase der tiefgreifenden Veränderung bewusst zu erleben und sich auf eine positive Geburt und Mutterschaft vorzubereiten. Ab der zwölften Schwangerschaftswoche können Sie an diesem Kurs teilnehmen.



Zum Kurstag bringen Sie bitte eine Decke und ein Kissen mit.

Was?

Art des Angebots

Kurs / Workshop

Kursleitung/Ansprechperson

Klinikum Vital
Tel. 0203/733 2901

Alter des Kindes

vor der Geburt

Wann?

Termin(e)

31.08.2017 - 26.10.2017
09.11.2017 - 21.12.2017

Jeweils Donnerstags von 17:00 Uhr bis 18:00 Uhr.

Wo?

Sana Kliniken Duisburg

Zu den Rehwiesen 9
47055 Duisburg

Anmeldung

Anmeldung erforderlich

Ja

Weitere Angaben zur Anmeldung

Klinikum Vital
Tel. 0203/733 2901



Ministerium für Kinder, Familie,
Flüchtlinge und Integration
des Landes Nordrhein-Westfalen



Kosten des Angebots

Pro Kurstag 8€

Durchführende Organisation

Sana Kliniken Duisburg

Zu den Rehwiesen 9
47055 Duisburg

Name Kontaktperson

Klinikum Vital

Telefon

0203/733 2901

Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)