



## Familienwegweiser Duisburg

### Beratung für Eltern im Baby-Stress

Beratung

### Beratung für Eltern im Baby-Stress

Vielleicht haben Sie sich die Zeit mit Ihrem Baby ganz besonders schön und friedlich vorgestellt. Jetzt empfinden Sie neben Freude auch Verunsicherung. In der Beratung für Eltern mit Babys begleiten wir Sie, in Ihre Mutter- und Vaterrolle hineinzufinden und auch in anstrengenden Situationen möglichst gelassen mit dem Baby umzugehen.

In der Beratung können Sie als Eltern eines Babys

- nach Möglichkeiten der Entlastung suchen, wenn Sie sich traurig oder gestresst fühlen,
- mehr Sicherheit in der Ausgestaltung Ihrer Elternrolle finden,
- über die veränderte Situation in der Partnerschaft sprechen,
- einen Umgang finden mit möglichem Druck durch gesellschaftliche und/oder familiäre Erwartungen,
- Fragen stellen zum Umgang mit dem Baby, z. B. wenn es nicht in den Schlaf findet oder es Probleme mit dem Füttern gibt,
- sich informieren über die [Entwicklung Ihres Babys](#).

#### Was?

##### Art des Angebots

Beratung

##### Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

##### Alter des Kindes

vor der Geburt, 0 bis 1 Jahre, 1 bis 3 Jahre, altersunabhängig

#### Wann?

##### Termin(e)

dauerhaftes Angebot nach individuellem Bedarf

#### Wo?

##### Evangelische Beratungsstelle Duisburg/Moers

Humboldtstraße 66  
47441 Moers

#### Anmeldung

## Anmeldung erforderlich

Ja

## Weitere Angaben zur Anmeldung

Telefonische Anmeldezeiten:

Mo – Mi 8.30 – 12.00 Uhr und 14.00 – 16.00 Uhr

Do 14.00 – 17.00 Uhr

Fr 8.30 – 12.00 Uhr

## Kosten des Angebots

kostenlos

## Durchführende Organisation

### Evangelische Beratungsstelle Duisburg/Moers

Humboldtstraße 64-66

47441 Moers

### Name Kontaktperson

Frau Jäger

### Telefon

02841/9982600

### Email

[duisburg-moers@ev-beratung.de](mailto:duisburg-moers@ev-beratung.de)

### Link Anbieter

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

### Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)

## Trägerschaft

### Evangelischer Kirchenkreis Duisburg

Am Burgacker 14-16

47051 Duisburg

### Art des Trägers

Freier Träger (konfessionell)

### Name Kontaktperson

Herr Eumann

### Telefon

0203/29 51-3139

### Email

[juergen.eumann@kirche-duisburg.de](mailto:juergen.eumann@kirche-duisburg.de)