



Fröhe Hilfen in Mönchengladbach

Angebote für werdende Eltern und Eltern mit Kindern

Foto: Goodthout

Kurs für Eltern mit psychischer Erkrankung

Gruppenangebot

Kurs für Eltern mit psychischer Erkrankung

Das Angebot richtet sich an Mütter und Väter die psychisch erkrankt sind Wir möchten mit Ihnen gemeinsam Ihre Stärken und Grenzen entdecken und Sie darin unterstützen... ..mit stressigen Situationen besser umzugehenden Zusammenhang zwischen Gefühlen und Verhalten erkennen und neue Reaktionsweisen zu erlernendie Sichtweisen der Kinder und Partners zu nachvollziehen zu könnendie eigenen Fähigkeiten zu stärken, um Entlastungen im Alltag und ein entspanntes Zusammenleben in der Familie zu erreichenund Ihnen die Möglichkeit für den Austausch mit anderen Eltern zu geben



Was?

Art des Angebots

Gruppenangebot

Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

Kursleitung/Ansprechperson

Frau Wernery Rehaverein 02166 / 970470
Frau Bader
katholisches Beratungszentrum 02161 / 898788

Alter des Kindes

altersunabhängig

Anmeldung

Anmeldung erforderlich

Ja

Kosten des Angebots

kostenlos

Wann?

Termin(e)

siehe Flyer

Angebotstermin

Dauerhaftes Angebot

Wo?

Verein für die Rehabilitation psychisch Kranker e.V. Mönchengladbach

Dahlener Straße 116
41239 Mönchengladbach



Trägerschaft

RehaVerein Verein für die Rehabilitation psychisch Kranker e.V. Mönchengladbach

Thüringer Straße 12
41063 Mönchengladbach

Art des Trägers

sonstiger Träger

Name Kontaktperson

Dieter Schax

Telefon

<http://www.rehaverain-mg.de/>

Link Träger

[Weiter zur Homepage des Trägers](#)